

Yoga

dienstags 17:00-18:15, 18:30-19:15 Uhr und
20:00-21:15 Uhr bis 15.07., Kneippverein

Pilates

donnerstags; 17:00-18:15 Uhr bis 12.06.,
Kneippverein

Yin-Yoga

freitags 08:30-09:45 Uhr/10:00-11:15 Uhr bis
13.06., Kneippverein

Luckyliners e.V.

montags 18:00-22:00 Uhr, Training

„Stüberl“, Betreuungsangebot für Senioren mit Demenzerkrankung

mittwochs 14:00-17:00 Uhr, Lebenshilfe
Schwandorf

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

donnerstags 17:30-18:00 Uhr Info mit Termin,
18:00-19:30 Uhr Selbsthilfegruppe

Ausführliche Beschreibungen zu allen Angeboten
unter www.vg-wackersdorf.de, an der Pinnwand
im Eingangsbereich und in der Presse.

Das MGH ist Außenstelle der vhs Schwandorf,
Infos dazu im vhs-Programm, unter
www.vg-wackersdorf.de und an der Pinnwand im
MGH.

KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Stephanie Staudenmayer
Hauptstr. 15, 92442 Wackersdorf
Tel: 09431/3789-353
s.staudenmayer@wackersdorf.de



OFFENER TREFF

Stricken und häkeln

montags 14:00-16:00 Uhr
für Anfänger und Fortgeschrittene

Offener Treff

dienstags 14:00-17:00 Uhr

Schafkopf

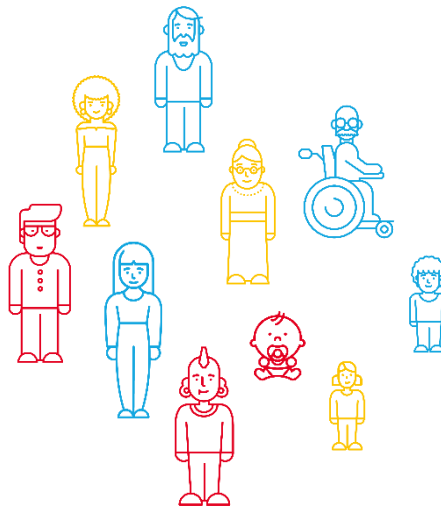
donnerstags 13:30-16:30 Uhr

Baby-Treff

freitags 09:30-11:00 Uhr
an allen anderen Tagen nach Bedarf

JUGENDTREFF

Montag 16:00-17:30 Uhr
Freitag 15:00-17:00 Uhr



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



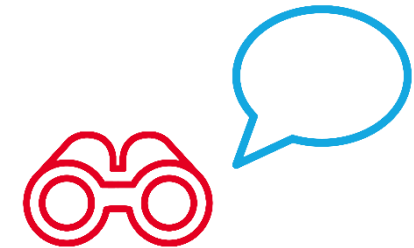
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

MEHR- GENERATIONEN- HAUS WACKERSDORF



VERANSTALTUNGEN

JUNI/JULI

AUGUST

2025



EINZELVERANSTALTUNGEN

JUNI

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

02.06.2025, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Beratung für Erziehende

03.06.2025, 08:30-12:00 Uhr, Jobcenter
Frau Feicht

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

03.06.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

04.06.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Tanznachmittag

06.06.2025, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Glasfusing – geschmolzene Glaskunst

06.06.2025, 18:30-21:30 Uhr, vhs Schwandorf

Glaskunst nach Tiffanyart

07.06.2025, 13:00-17:00 Uhr, vhs Schwandorf

Aquarell malen

10.06.2025, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Betreuungsverein Erfahrungsaustausch

12.06.2025, 14:00-16:00 Uhr,
Betreuungsverein SAD

Rentenberatung

12.06.2025, 09:00-12:00 Uhr/13:00-16:00 Uhr,
Dt. Rentenversicherung

Seniorenfrühstück

13.06.2025, 09:00-11:30 Uhr,
MGH und Seniorenbeirat

Workshop „Energie und Harmonie“

28.06.2025, 10:00-16:00 Uhr, MGH
und Frau Zobel



JULI

Beratung für Erziehende

01.07.2025, 08:30-12:00 Uhr, Jobcenter
Frau Feicht

Selbsthilfegruppe „Parkinson“

01.07.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Selbsthilfegruppe „Polyneuropathie“

02.07.2025, 10:00-11:30 Uhr, MGH

Tanznachmittag

04.07.2025, 14:30-17:30 Uhr, MGH

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

07.07.2025, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Aquarell malen

08.07.2025, 09:00-12:00 Uhr, MGH

Rentenberatung

10.07.2025, 09:00-12:00 Uhr/13:00-16:00 Uhr,
Dt. Rentenversicherung

Digitale Sprechstunde

10.07.2025, 16:00-17:00 Uhr, MGH und vhs

Seniorenfrühstück

11.07.2025, 09:00-11:30 Uhr, MGH und
Seniorenbeirat

Reparatur-Café

11.07.2025, 15:00-17:00 Uhr, MGH

Digitale Sprechstunde

24.07.2025, 16:00-17:00 Uhr, MGH und
vhs

Klangmeditation/Soundbath

25.07.2025, 19:15 Uhr, Patricia Wiendl

Neugeborenen-Empfang

26.07.2025, 09:00-12:00 Uhr, MGH



MGH GESCHLOSSEN VON 11.-22. AUGUST

(BÜCHEREI IST GEÖFFNET)

BITTE BEACHTEN SIE DAS FERIENPROGRAMM!

AUGUST

Zwillings-, Mehrlings-Treffen

04.08.2025, 09:00-10:30 Uhr, KoKi

Beratung für Erziehende

05.08.2025, 08:30-12:00 Uhr, Jobcenter
Frau Feicht

WhatsApp – weitere Funktionen

07.08.2025, 15:00-16:30 Uhr, Fr. Weny und MGH

Rentenberatung

14.08.2025, 09:00-12:00 Uhr/13:00-16:00 Uhr,
Dt. Rentenversicherung

Urlaub ohne Koffer

28.08.2025, 11:00-18:00 Uhr, MGH und
Nachbarschaftshilfe

Betreuungsverein Erfahrungsaustausch

28.08.2025, 14:00-16:00 Uhr,
Betreuungsverein SAD

KURSE/VERANSTALTUNGSREIHEN

Entspannungs-Kurs

ab 25.06., 19:00-20:00 Uhr, MGH und
Claudia Graßl

Qi Gong

donnerstags 09:30-10:45 Uhr und 18:45-20:00 Uhr
bis 12.06., Kneippverein

Reha-Sport

dienstags 09:00-10:00 Uhr, mittwochs
15:45-16:45 Uhr, Reha-Aktiv-Sport e.V.

